

SISTEMUL MUSCULAR

Întrebări realizate de Asist. Univ. Dr. Bogdan Ursuț

COMPLEMENT SIMPLU

1. Următoarea afirmație despre sistemul muscular este adevărată:

- A- Mușchii sunt organe pasive ale mișcărilor
- B- Mișcarea este realizată cu ajutorul musculaturii netede
- C- Mișcarea este realizată cu ajutorul musculaturii striate
- D- Sistemul muscular este format din tendoane, organe active ale mișcărilor
- E- Sistemul muscular este alcătuit doar din mușchi fusiformi

2. Următoarele afirmații despre forma mușchilor sunt adevărate, cu excepția:

- A- Marele drept abdominal este mușchi fusiform
- B- Bicepsul este mușchi fusiform
- C- Diafragma este un mușchi în formă de cupolă
- D- Tricepsul este un mușchi fusiform
- E- Marele dorsal este un mușchi patrat

3. Mușchii scheletici prezintă:

- A- O porțiune centrală ce poartă numele de tendon
- B- Două extremități albe numite corp muscular
- C- Tendoanele au în structura lor esut muscular
- D- Tendoanele au o culoare alb-gălbuie
- E- Corpul mușchii este format din fibre musculare striate

4. În legătură cu structura mușchii putem afirma următoarele:

- A- Tendonul inserat pe osul fix se numește inserția mușchii
- B- Tendonul inserat pe osul fix se numește originea mușchii
- C- Tendonul inserat pe osul mobil se numește originea mușchii
- D- În general, originea mușchii este multiplă
- E- La exterior, corpul muscular este acoperit de o capsulă

5. Despre structura mușchii se pot afirma următoarele:

- A- Corpul muscular este acoperit de o membrană numită epimisium
- B- Corpul muscular este acoperit de o membrană numită perimisium
- C- Corpul muscular este acoperit de o membrană numită endomisium
- D- Fiecare fibră musculară este învelită de fascia mușchii

E- Din epimysium pornesc septuri conjunctive numite perimysium

6. Afirmatia adevărată despre structura mușchilor este următoarea:

- A- Mușchii au o vascularizație săracă
- B- Inervația mușchilor este doar vegetativă
- C- Inervația somatică determină reacții vasomotorii
- D- Mușchii au o inervație dublă, somatică și vegetativă
- E- Corpul mușchilor scheletici este format din fibre musculare netede

7. Următoarele afirmații despre grupele de mușchi sunt adevărate, cu excepția:

- A- Mușchii capului grupează mușchii mimicii și mușchii maseteri
- B- Mușchii mimicii determină diferite expresii ale feței
- C- În grupul mușchilor gâtului se găsește mușchii sternocleidomastoidian
- D- Mușchii gâtului sunt aranjați pe mai multe planuri
- E- Mușchii maseteri intervin în actul degluției

8. Afirmatia falsă în legătură cu grupele de mușchi este următoarea:

- A- Mușchii pielosi al gâtului este un mușchi superficial la nivelul gâtului
- B- Mușchii dorsali sunt situați superior de mușchii trapezi
- C- La baza cutiei toracice se află diafragma
- D- În spațiile intercostale se găsesc mușchii intercostali externi
- E- În spațiile intercostale se găsesc mușchii intercostali interni

9. Despre mușchii trunchiului se pot afirma următoarele:

- A- În partea anterioară a abdomenului se află mușchii marele și micul pectoral
- B- Mușchii diafragmei au o față concavă spre torace
- C- Mușchii anterolaterali ai abdomenului sunt mușchii laterali
- D- Medial de dreapta abdominală se află mușchii oblici externi
- E- Posterior de dreapta abdominală se află mușchii piramidali

10. Despre mușchii membrilor se pot afirma următoarele:

- A- Deltoidul ridică membrul superior până la verticală
- B- Deltoidul ridică membrul superior până la orizontală
- C- Deltoidul este principalul mușchi al umărului, situat profund în regiune
- D- Mușchii anteriori ai antebrațului sunt extensorii ai mâinii
- E- Mâna posedă mușchii pe fața dorsală

11. Afirmatia falsă despre mușchii membrului inferior este următoarea:

- A- În jurul articulației genului se găsesc mușchii fesieri
- B- În loja anterioară a coapsei se află mușchii croitor
- C- În loja laterală a coapsei se află mușchii croitor
- D- În partea medială a coapsei se află mușchii adductori

E- Cei trei mu chi adductori sunt mare, scurt și lung

12.Despre mu chii membrului inferior se pot afirma următoarele:

- A- Mu chii gambei sunt grupați în loja anterioară și loja posterioară
- B- În loja laterală se află mu chii peronieri
- C- Loja posterioară are în plan profund mu chiul gastrocnemian
- D- Mu chii piciorului sunt situați doar pe fața plantară
- E- În plan superficial se află mu chiul tibial posterior

13.La nivelul brațului găsim următorii mu chi, cu excepția:

- A- Biceps brahial
- B- Biceps sural
- C- Triceps
- D- Coracobrahial
- E- Brahial

14.La nivelul antebrațului găsim următorii mu chi, cu excepția:

- A- Brahial
- B- Flexorii antebrațului
- C- Flexorii mâinii
- D- Extensorii mâinii
- E- Extensorii degetelor

15.În loja anterioară a coapsei găsim următorii mu chi:

- A- Adductor scurt
- B- Adductor lung
- C- Cvadriceps
- D- Mu chiul drept medial
- E- Mu chiul fesier

16.Despre mu chii gâtului se pot face următoarele afirmații:

- A- Sunt prezente pe mai multe planuri
- B- Determină diferite expresii ale feței
- C- Intervin în actul masticației
- D- Mu chiul sternocleidomastoidian încrețește pielea gâtului
- E- Mu chiul pielos al gâtului se află în regiunea posterioară

17.Despre mu chii mimicii sunt adevărate următoarele afirmații:

- A- Mâna prezintă un aparat muscular complex
- B- Mâna are mu chi numai pe fața palmară
- C- Mâna are mu chi numai pe fața dorsală
- D- Mâna are mu chi numai interdigital
- E- Mâna are mu chi numai pe fața dorsală și palmară

18.Despre structura mu chiului se pot afirma următoarele, cu excepția:

- A- Mu chiul are inervație dublă, somatică și motorie
- B- Mu chiul are o vascularizație bogată
- C- Mu chiul are, în general, o origine unică
- D- Corpul muscular este porțiunea centrală, mai voluminoasă
- E- Tendoanele au în structura lor esut fibros

19.Despre mu chii capului se poate afirma:

- A- Sunt două categorii de mu chi
- B- Sunt trei categorii de mu chi
- C- Mu chii maseteri încreșesc pielea gâtului
- D- Mu chii maseteri determină diferite expresii ale feței
- E- Mu chii maseteri intervin în masticație

20.Mu chii scheletici asigură următoarele, cu excepția:

- A- Tonusul
- B- Echilibrul
- C- Postura
- D- Mișcările voluntare
- E- Ritmul cardiac

21.Din masa organismului, mu chii scheletici reprezintă:

- A- 35 %
- B- 40 %
- C- 45 %
- D- 90 %
- E- 25 %

22.Despre contractilitate putem afirma:

- A- Este o proprietate nespecifică a mu chiului
- B- Reprezintă capacitatea mu chiului de a se alungi
- C- Reprezintă capacitatea mu chiului de a dezvolta tensiune între capete
- D- Sarcomerul este baza fiziologică a contractilității
- E- Sarcomerul este cuprins între două membrane X

23.Despre excitabilitate sunt adevărate următoarele, cu excepția:

- A- Se datorează proprietății ilor nucleului celular
- B- Se datorează proprietății ilor membranei celulare
- C- Stimulul este urmat de contracție caracteristică
- D- Cuplajul excitație-contracție este un lanț de reacții fizico-chimice
- E- Mu chii răspund la stimul prin potențial de acțiune propagat

24.Despre extensibilitate se pot afirma următoarele:

- A- Este proprietatea mu chiului de a se alungi activ
- B- Este proprietatea mu chiului de a se alungi sub ac iunea unei for e interioare
- C- Substratul anatomic îl reprezintă fibrele conjunctive din tendoane
- D- Substratul fiziologic îl reprezintă fibrele elastice din mu chi
- E- Se realizează pasiv sub ac iunea unei for e exterioare

25.Despre elasticitate se pot afirma următoarele, cu excep ia:

- A- Este o proprietate specifică mu chilor
- B- Reprezintă deformarea sub ac iunea unei for e
- C- Reprezintă revenirea activă la forma de repaus
- D- Revenirea se face atunci când for a a încetat
- E- Baza anatomică este reprezentată de fibre elastice

26.Tonusul muscular reprezintă:

- A- O stare de relaxare permanentă
- B- O stare de tensiune periodică
- C- O caracteristica a mu chilor ce au doar inerva ie motorie intactă
- D- Tonusul muscular este de natură reflexă
- E- Tonusul muscular este voluntar

27.Despre contrac ia izometrică, următoarele afirma ii sunt adevărate:

- A- Lungimea mu chiului este variabilă pe durata contrac iei
- B- Tensiunea mu chiului rămâne constantă pe durata contrac iei
- C- Mu chiul prestează lucru mecanic extern
- D- Exemplul de contrac ie izometrică este prinderea unui pahar cu apă
- E- Tensiunea mu chiului cre te foarte mult pe durata contrac iei

28.Despre contrac ia fibrei musculare se poate afirma:

- A- În contrac ia izotonică lungimea mu chiului este constantă
- B- În contrac ia auxotonică lungimea mu chiului este constantă
- C- În contrac ia izotonică mu chii nu realizează lucru mecanic
- D- În contrac ia izometrică lungimea mu chiului rămâne neschimbată
- E- În contrac ia auxotonică mu chiul are o tensiune constantă

29.În timpul unui efort moderat-intens, metabolismul muscular este anaerob în primele:

- A- 20-40 secunde
- B- 1-2 minute
- C- 2-5 minute
- D- 10-15 secunde
- E- 45-90 secunde

30. Stimularea fibrelor musculare provoacă apariția unui potențial de acțiune propagat cu o viteză de:

- A- 25 m/s
- B- 30 m/s
- C- 30 km/s
- D- 3 m/s
- E- 30 m/oră

COMPLEMENT GRUPAT

31. Despre sistemul muscular se pot afirma următoarele:

- 1. Mușchii sunt organe active ale mișcării
- 2. Mușchii scheletici au în structura lor esut muscular neted
- 3. Mușchii scheletici au în structura lor esut muscular striat
- 4. Mușchii sunt organe pasive ale mișcării

32. Următorii mușchi sunt de formă patrulateră:

- 1. Biceps
- 2. Triceps
- 3. Diafragma
- 4. Marele drept abdominal

33. Din mușchii anterolaterali ai toracelui fac parte următorii mușchi, cu excepția:

- 1. Marele pectoral
- 2. Micul pectoral
- 3. Dinul mare
- 4. Intercostali externi

34. Din grupul celor trei mușchi adductori, din partea medială a coapsei, fac parte:

- 1. Adductorul mare
- 2. Adductorul scurt
- 3. Adductorul lung
- 4. Adductorul lat

35. Succesiunea componentelor dintr-o secusă este:

- 1. Faza de contracție, faza de latență, faza de relaxare
- 2. Faza de relaxare, faza de latență, faza de contracție
- 3. Faza de relaxare, faza de contracție, faza de latență
- 4. Faza de latență, faza de contracție, faza de relaxare

36. Mușchii coapsei sunt grupați în următoarele loje:

1. Loja anteromedială
2. Loja laterală
3. Loja posterioară
4. Loja anterioară

37. Din mușchii gâtului fac parte următorii mușchi:

1. Mușchii mimicii
2. Mușchii maseteri
3. Mușchii trapez
4. Mușchii sternocleidomastoidian

38. Din grupul mușchilor spatelui și al cefei fac parte următorii mușchi, cu excepția:

1. Marele pectoral
2. Dreptii abdominali
3. Micul pectoral
4. Pielosul gâtului

39. Mușchii membrului superior sunt grupați în:

1. Mușchii umărului
2. Mușchii mâinii
3. Mușchii brațului
4. Mușchii antebrațului

40. Mușchii scheletici asigură următoarele:

1. Tonusul
2. Mișcările peristaltice intestinale
3. Mimica
4. Ritmul cardiac

41. Printre proprietățile mușchilor regăsim:

1. Excitabilitatea
2. Elasticitatea
3. Extensibilitatea
4. Relaxarea

42. În contracția izometrică următoarele afirmații sunt adevărate:

1. Lungimea mușchiiului variază
2. Lungimea mușchiiului este constantă
3. Tensiunea mușchiiului este constantă
4. Tensiunea mușchiiului crește

43.Despre contractilitate se pot afirma următoarele:

1. Este proprietate specifică mu chiului
2. Reprezintă capacitatea mu chiului de a se scurta
3. Baza anatomică a contracției este sarcomerul
4. Baza fiziologică a contracției este sarcomerul

44.Următoarele afirmații despre manifestările termice sunt adevărate:

1. Randamentul contracției masei musculare este de 35 %
2. Randamentul contracției masei musculare este de 20 %
3. Randamentul contracției masei musculare este de 45 %
4. 75 % din energia chimică se transformă în energie calorică

45.Mu chii anteriori ai antebraului sunt:

1. Flexori ai antebraului
2. Flexori ai mâinii
3. Pronatori ai mâinii
4. Extensori ai mâinii

46.Mu chii trunchiului se împart în:

1. Mu chii posteriori ai toracelui
2. Mu chii anterolaterali ai toracelui
3. Mu chii gâtului
4. Mu chii spatelui și ai cefei

47.Mu chii gambei sunt împărțiți în:

1. Loja medială
2. Loja anteromedială
3. Loja posterolaterală
4. Loja posterioară

48.Despre extensibilitate se pot afirma următoarele:

1. Este proprietatea mu chiului de a se alungi pasiv
2. Se exercită sub acțiunea unei forțe exterioare
3. Substratul anatomic îl reprezintă fibrele conjunctive din mu chi
4. Substratul fiziologic îl reprezintă fibrele elastice din mu chi

49.Mu chii scheletici prezintă:

1. O porțiune centrală musculară
2. O singură extremitate numită tendon
3. În general o origine unică
4. Corpul mu chiului format din fibre musculare netede

50.Despre structura mu chiului se poate afirma:

1. Mu chiul are o vascularizație bogată
2. Mu chiul are o inervație somatică
3. Mu chiul are o inervație vegetativă
4. Inervația somatică determină reacții vasomotorii

51.Următoarele afirmații despre tonusul muscular sunt false:

1. Este o stare de tensiune permanentă
2. Este caracteristic mușchilor cu inervație motorie somatică intactă
3. Este caracteristic mușchilor cu inervație senzitivă intactă
4. Tonusul muscular nu este de natură reflexă

52.Mușchii piciorului sunt așezați:

1. Pe fața dorsală
2. Pe fața plantară
3. Pe ambele fețe ale piciorului
4. Doar pe fața plantară

53. Dintre mușchii fusiformi fac parte:

1. Mu chiul biceps
2. Mu chiul pectoral mare
3. Mu chiul triceps
4. Mu chiul mare dorsal

54. Următoarele afirmații despre mu chiul deltoid sunt false:

1. Este principalul muchi al umărului
2. Este situat imediat sub piele
3. Realizează abducția brațului
4. Ridică membrul superior la verticală

55.În loja laterală a gambei găsim următorii mușchi:

1. Mu chiul gastrocnemian
2. Mu chiul soleus
3. Mu chiul triceps sural
4. Mu chiul peronier scurt

56.Următoarele afirmații despre excitabilitate sunt adevărate:

1. Se datorează proprietăților citoplasmei celulare
2. Stimulul este urmat de relaxarea caracteristică
3. Cuplajul excitație-contracție este un lanț de reacții anatomico-chimice
4. Se datorează proprietăților membranei celulare

57.Despre mu chii capului se pot afirma următoarele:

1. Sunt trei categorii
2. Sunt mu chi maseteri
3. Încresc pielea gâtului
4. Sunt mu chii mimicii

58.Despre forma mu chilor se poate afirma:

1. Orbicularul buzelor este un mu chi patrulater
2. Mu chiul trapez este un mu chi patrulater
3. Mu chiul biceps este un mu chi triunghiular
4. Tricepsul este un mu chi în formă de cupolă

59.Următoarele afirmații despre manifestările contracției musculare sunt false:

1. Manifestările mecanice se studiază cu ajutorul miografului
2. Potențialul de acțiune se propagă cu 30 m/s
3. Toate contracțiile voluntare sunt tetanosuri
4. Manifestările termice se datorează fenomenelor electrice din fibra musculară

60.Dintre mu chii anteriori ai membrului superior fac parte:

1. Mu chiul biceps brahial
2. Mu chii flexori ai mâinii
3. Mu chiul brahial
4. Mu chii flexori ai antebraului

RĂSPUNSURI

Complement simplu

1. C (p. 68)
2. A (p.68)
3. E (p.68)
4. B (p.68)
5. E (p.68)
6. D (p.68)
7. E (p.68)
8. B (p.68)
9. C (p.68)
10. B (p.68,69)
11. C (p.69)
12. B (p.69,70)
13. B (p.68)
14. A (p.69)
15. C (p.69)
16. A (p.68)
17. A (p.69)
18. A (p.68)
19. E (p.68)
20. E (p.70)
21. B (p.70)
22. C (p.70)
23. A (p.70)
24. E (p.70)
25. C (p.70)
26. D (p.70)
27. E (p.70)
28. D (p.70,71)
29. E (p.71)
30. B (p.71)

Complement grupat

1. B (p.68)
2. D (p.68)
3. E (p.68)
4. A (p.69)
5. D (p.71)
6. B (p.69)
7. D (p.68)
8. E (p.68)
9. E (p.68)
10. B (p.70)
11. A (p.71)
12. C (p.70)
13. A (p.70)
14. E (p.71)
15. A (p.69)
16. C (p.68)
17. D (p.70)
18. A (p.70)
19. B (p.68)
20. A (p.68)
21. A (p.70)
22. A (p.70)
23. B (p.68)
24. A (p.68)
25. D (p.70)
26. D (p.70)
27. C (p.68)
28. E (p.68)
29. D (p.71)
30. E (p.68,69)