

Întrebări realizate de Asist. Univ. Răzvan Stănciulescu

MIȘCAREA

COMPLEMENT SIMPLU

1. Ce formă are mușchiul biceps?

- A. Fusiformă
- B. De cupolă
- c. Patrulateră
- D. Triunghiulară
- E. De trapez

2. Care dintre următorii mușchi are formă de cupolă?

- A. Drept abdominal
- B. Biceps
- C. Diafragma
- D. Piramidal al abdomenului
- E. Triceps

3. Ce formă are mușchiul orbicular al buzelor?

- A. De cupolă
- B. De trapez
- C. Fusiformă
- D. Circulară
- E. Patrulateră

4. Care dintre următorii mușchi are formă circulară?

- A. Orbicular al pleoapelor
- B. Diafragma
- C. Drept abdominal
- D. Piramidal al abdomenului
- E. Biceps

5. Care dintre următorii mușchi nu aparține grupului antero-lateral al abdomenului?

- A. Drept abdominal
- B. Oblic extern
- C. Marele dorsal
- D. Oblic intern
- E. Transvers abdominal

6. Care dintre următorii mușchi încrețește pielea gâtului?

- A. Mușchiul maseter
- B. Mușchiul trapez
- C. Mușchiul subclavicular

- D. Mușchiul pielos al gâtului
- E. Mușchiul sternocleidomastoidian

7. Care dintre următorii mușchi se află inferior de mușchii trapezi?

- A. Subclavicular
- B. Pectoral mare
- C. Sternocleidomastoidian
- D. Marele dorsal
- E. Pielos al gâtului

8. Care dintre următorii mușchi este situat profund de mușchii pectorali?

- A. Dințat mare
- B. Transvers abdominal
- C. Drept abdominal
- D. Oblic intern
- E. Oblic extern

9. Care dintre următoarele enunțuri nu caracterizează mușchiul deltoid?

- A. Este principalul mușchi al umărului
- B. Este situat imediat sub piele
- C. Ridică membrul superior până la orizontală
- D. Realizează abducția brațului
- E. Realizează adducția brațului

10. Care dintre următoarele enunțuri cu privire la mușchii posteriori ai antebrățului este adevărat ?

- A. Sunt extensori ai mâinii
- B. Sunt flexori ai mâinii
- C. Sunt flexori ai antebrățului
- D. Sunt flexori ai degetelor
- E. Sunt extensori ai brațului

11. Care dintre următoarele enunțuri cu privire la mușchii anteriori ai antebrățului este adevărat?

- A. Sunt extensori ai mâinii
- B. Sunt extensori ai antebrățului
- C. Sunt extensori ai degetelor
- D. Sunt flexori ai degetelor
- E. Sunt flexori ai brațului

12. Care este cel mai lung mușchi din corpului uman?

- A. Cvadriceps
- B. Triceps
- C. Croitor
- D. Adductor lung
- E. Drept abdominal

13. Care dintre următoarele afirmații legate de mușchii mediali ai coapsei este adevărată?

- A. Realizează abducția coapsei
- B. Realizează adducția coapsei
- C. Contrakția acestora depărtează coapsele
- D. Contrakția acestora depărtează gambele
- E. Toate variantele de mai sus sunt adevărate

14. Care dintre următorii mușchi se află în loja posterioară a coapsei?

- A. Croitor
- B. Cvadriceps
- C. Biceps femural
- D. Drept medial
- E. Adductor scurt

15. Care dintre următorii mușchi se află în loja anterioară a coapsei?

- A. Croitor
- B. Adductor lung
- C. Semitendinos
- D. Drept medial
- E. Adductor scurt

16. Care dintre următorii mușchi se află în jurul articulației șoldului?

- A. Gastrocnemian
- B. Fesieri
- C. Tricepsul sural
- D. Tibial anterior
- E. Tibial posterior

17. Care dintre următorii mușchi formează împreună cu mușchiul gastrocnemian tricepsul sural?

- A. Peronier scurt
- B. Peronier lung
- C. Tibial posterior
- D. Solear
- E. Tibial anterior

18. Care dintre următorii mușchi se află în planul profund al lojei posterioare a gambei?

- A. Gastrocnemian
- B. Solear
- C. Peronier scurt
- D. Tibial posterior
- E. Tibial anterior

19. Care dintre următorii mușchi se află în loja anterioară a gambei?

- A. Gastrocnemian

- B. Tibial anterior
- C. Peronier lung
- D. Tibial posterior
- E. Solear

20. Ce procent din masa organismului uman este reprezentată de mușchii scheletici?

- A. 80%
- B. 90%
- C. 30%
- D. 40%
- E. 10%

21. Care dintre următoarele afirmații cu privire la mușchii scheletici este adevărată?

- A. Asigură tonusul
- B. Asigură postura
- C. Asigură mimica
- D. Asigură echilibrul
- E. Toate variantele de mai sus sunt adevărate

22. Care dintre următoarele enunțuri legate de contractibilitatea musculară este adevărat?

- A. Se datorează proprietăților membranei celulare
- B. Reprezintă capacitatea mușchiului de a se scurta
- C. Reprezintă proprietatea mușchiului de a se alungi pasiv
- D. Reprezintă o stare de tensiune permanentă
- E. Baza anatomică a acestei proprietăți este reprezentată de fibrele elastice din structura perimisiumului

23. Care dintre următoarele enunțuri legate de extensibilitatea musculară este adevărat?

- A. Substratul său anatomic este reprezentat de fibrele conjunctive și elastice din mușchi
- B. Baza anatomică a acestei proprietăți este reprezentată de sarcomer
- C. Se datorează proprietăților membranei celulare
- D. Reprezintă o stare de tensiune permanentă
- E. Reprezintă capacitatea mușchiului de a se scurta

24. Care dintre următoarele enunțuri legate de elasticitatea musculară este adevărat?

- A. Reprezintă proprietatea mușchilor de a se alungi pasiv
- B. Substratul său anatomic este reprezentat de fibrele conjunctive și elastice din mușchi
- C. Baza anatomică a acestei proprietăți este reprezentată de fibrele elastice din structura perimisiumului
- D. Reprezintă capacitatea mușchiului de a se scurta
- E. Baza moleculară a acestei proprietăți o constituie proteinele contractile

25. Care dintre următoarele afirmații nu caracterizează tonusul muscular?

- A. Este de natură reflexă
- B. Este o stare de tensiune permanentă
- C. Este o stare de tensiune temporară
- D. Caracterizează mușchii care au inervație motorie și senzitivă intactă
- E. Dispare după denervare

26. Care dintre următoarele afirmații cu privire la contracțiile musculare izometrice este adevărată?

- A. În contracțiile musculare izometrice lungimea mușchiului variază
- B. În contracțiile musculare izometrice tensiunea rămâne constantă
- C. În contracțiile musculare izometrice atât tensiunea cât și lungimea mușchiului variază
- D. În contracțiile musculare izometrice tensiunea crește foarte mult
- E. În contracțiile musculare izometrice mușchii realizează lucru mecanic

27. Durata medie a fazei de latență a contracției musculare este de:

- A. 0,04 sec
- B. 0,05 sec
- C. 0,1 sec
- D. 0,01 sec
- E. Nici una dintre variantele de mai sus

28. Care dintre următoarele afirmații cu privire la secusa musculară este falsă?

- A. Reprezintă o contracție musculară unică
- B. Poate fi izometrică
- C. Poate fi izotonică
- D. Are o durată totală de 0,1 sec
- E. Amplitudinea ei variază invers proporțional cu intensitatea stimulului aplicat

29. Care dintre următoarele enunțuri cu privire la secusa musculară este fals?

- A. Cuprinde o fază de latență
- B. Se obține prin aplicarea a 50-100 de stimuli/secundă
- C. Cuprinde o fază de contracție
- D. Cuprinde o fază de relaxare
- E. Are o durată totală de 0,1 secunde

30. Care dintre următoarele enunțuri cu privire la sinartroze este adevărat?

- A. sunt articulații care posedă un grad variabil de mobilitate
- B. posedă cavitate articulară
- C. o mobilitate mare
- D. sunt articulații imobile
- E. sunt reprezentate de amfiartroze

COMPLEMENT GRUPAT

31. Forma fusiformă caracterizează următorii mușchi:

1. Orbicular al buzelor
2. Biceps
3. Orbicular al pleoapelor
4. Triceps

32. Care dintre următorii mușchi aparțin regiunii gâtului:

1. Sternocleidomastoidian
2. Mușchii mimicii
3. Pieolos al gâtului
4. Maseteri

33. Care dintre următorii mușchi se găsesc anterior la nivelul brațului ?

1. Biceps brahial
2. Coracobrahial
3. Brahial
4. Triceps brahial

34. Tecile fine de țesut conjunctiv care învelesc fiecare fibră musculară poartă denumirea de :

1. Epimisium
2. Perimisium
3. Tendon
4. Endomisium

35. Care dintre următorii mușchi se găsesc profund pe partea antero-laterală a toracelui?

1. Pectoral mic
2. Subclavicular
3. Pectoral mare
4. Dințat anterior

36. Mușchii anteriori ai antebrățului sunt mușchi:

1. Flexori ai antebrățului
2. Flexori ai mâinii
3. Pronatori ai mâinii
4. Extensori ai mâinii

37. Mușchii coapsei sunt grupați în:

1. Loja antero-medială și loja posterioară
2. Loja anterioară și loja posterioară
3. Loja medială și loja laterală
4. Toate variantele de mai sus sunt false

38. Care dintre următorii mușchi sunt situați în loja posterioară a coapsei?

1. Semitendinos
2. Semimembranos
3. Biceps femural
4. Tibial posterior

39. Care dintre următoarele afirmații cu privire la mușchii posteriori din planul profund al gambei sunt adevărate?

1. Realizează extensia labei piciorului
2. Realizează flexia gambei
3. Realizează flexia degetelor
4. Realizează extensia degetelor

40. Care dintre următorii mușchi sunt situați în loja laterală a gambei?

1. Peronier scurt
2. Gastrocnemian
3. Peronier lung
4. Solear

41. Baza moleculară a contractibilității este reprezentată de?

1. Sarcomer
2. Miofibrilă
3. Membrana celulară
4. Proteinele contractile

42. Baza anatomică a elasticității musculare este reprezentată de:

1. Membrana celulară
2. Proteinele contractile
3. Sarcomer
4. Fibrele elastice din structura perimisiumului

43. Care dintre următoarele afirmații cu privire la tonusul muscular sunt false?

1. Este o stare de tensiune permanentă
2. Reprezintă proprietatea mușchiului de a se alungi pasiv sub acțiunea unei forțe exterioare
3. Caracterizează mușchii care au inervație motorie și senzitivă intactă
4. Este o stare de tensiune temporară

44. Care dintre următoarele enunțuri cu privire la contracțiile izometrice sunt false?

1. În cadrul acestui tip de contracție mușchiul nu realizează lucru mecanic extern
2. În cadrul acestui tip de contracție lungimea mușchiului rămâne neschimbată
3. În cadrul acestui tip de contracție toată energia chimică se pierde sub formă de căldură plus lucru mecanic intern
4. În cadrul acestui tip de contracție mușchiul realizează lucru mecanic

45. Care dintre următoarele enunțuri cu privire la contracțiile izotonice sunt adevărate?

1. În cadrul acestui tip de contracție lungimea mușchiului nu variază
2. În cadrul acestui tip de contracție lungimea mușchiului variază
3. În cadrul acestui tip de contracție tensiunea variază
4. În cadrul acestui tip de contracție tensiunea rămâne constantă

46. Prin ce tip de faze trece fiecare mușchi în cadrul unei activități obișnuite?

1. Izotonice
2. Izometrice
3. Auxotonice
4. Izometrice, izotonice și auxotonice

47. Care dintre următoarele enunțuri caracterizează manifestările chimice ale contracției musculare?

1. Sunt inițiate prin mecanismul de cuplare excitației-contracției
2. Sunt reprezentate de potențialul de acțiune al fibrei musculare
3. Asigură energia necesară proceselor mecanice
4. Pot fi înregistrare realizându-se electromiograma

48. Care dintre următoarele afirmații cu privire la manifestările electrice ale contracției musculare sunt adevărate?

1. Pot fi înregistrare realizându-se electromiograma
2. Sunt inițiate prin mecanismul de cuplare excitației-contracției
3. Sunt reprezentate de potențialul de acțiune al fibrei musculare
4. Asigură energia necesară proceselor mecanice

49. Care dintre următoarele afirmații caracterizează metabolismul muscular?

1. Este anaerob în primele 45-90 de secunde al unui efort moderat sau intens
2. Este aerob în primele 45-90 de secunde al unui efort moderat sau intens
3. După primele două minute de efort necesitățile energetice sunt satisfăcute în cea mai mare parte aerob
4. După primele două minute de efort necesitățile energetice sunt satisfăcute în cea mai mare parte anaerob

50. Care dintre următoarele enunțuri cu privire la manifestările mecanice ale contracției musculare sunt adevărate?

1. Se studiază cu ajutorul electromiogramei
2. Sunt inițiate prin mecanismul de cuplare excitației-contracției
3. Sunt reprezentate de potențialul de acțiune al fibrei musculare
4. Se studiază cu ajutorul miografului

51. Care dintre următoarele enunțuri cu privire la secusa musculară sunt false?

1. Poate fi izometrică
2. Poate fi izotonică
3. Durata sa totală este de 0,1 sec
4. Amplitudinea sa va fi invers proporțională cu intensitatea stimulului aplicat

52. Care dintre următoarele enunțuri legate de contracția tetanică sunt adevărate?

1. Graficul său prezintă un platou dințat
2. Graficul său prezintă un platou regulat
3. Exprimă sumația incompletă a secuselor
4. Exprimă sumația totală a secuselor

53. În care dintre următoarele situații contracția musculară este reprezentată de o secusă?

1. Frison
2. Sistolă cardiacă
3. Contracție obținută în urma reflexului miotatic
4. Toate variantele de mai sus sunt false

54. Ce procent din energia chimică se transformă în energie calorică în cadrul contracției musculare?

1. 30%
2. 100%
3. 10%
4. 70 %

55. Care dintre următoarele enunțuri caracterizează sinartrozele?

1. sunt articulații imobile
2. în acest tip de articulații se execută mișcări foarte reduse
3. nu posedă cavitate articulară
4. sunt reprezentate de artrodii

56. Care dintre următoarele afirmații cu privire la diartroze sunt false?

1. sunt articulații imobile
2. sunt reprezentate de sindesmoze
3. sunt reprezentate de sinostoze
4. posedă un grad variabil de mobilitate

57. Care dintre următoarele structuri aparțin artrodiilor?

1. suprafețe articulare
2. capsulă articulară
3. membrană sinovială
4. cavitate articulară

58. Care dintre următoarele afirmații cu privire la artrodii sunt adevărate?

1. sunt articulații sinoviale
2. au mobilitate redusă
3. au mobilitate mare
4. nu posedă cavitate articulară

59. Ce tip de țesut se interpune între două oase care se articulează în cazul sindesmozelor?

1. țesut osos
2. țesut cartilagos
3. țesut muscular
4. țesut fibros

60. Care dintre următoarele articulații conțin ligamente articulare?

1. sinartrozele
2. amfiartrozele
3. sindesmozele
4. artrodiile

RĂSPUNSURI

MIȘCAREA

COMPLEMENT SIMPLU

1. A (pg. 68)
2. C (pg. 68)
3. D (pg. 68)
4. A (pg. 68)
5. C (pg. 68)
6. D (pg. 68)
7. D (pg. 68)
8. A (pg. 68)
9. E (pg. 68)
10. A (pg. 69)
11. D (pg. 69)
12. C (pg. 69)
13. B (pg. 69)
14. C (pg. 69)
15. A (pg. 69)
16. B (pg. 69)
17. D (pg. 70)
18. D (pg. 70)
19. B (pg. 70)
20. D (pg. 70)
21. E (pg. 70)
22. B (pg. 70)
23. A (pg. 70)
24. C (pg. 70)
25. C (pg. 70)
26. D (pg. 70)
27. D (pg. 71)
28. E (pg. 71)
29. B (pg. 71)
30. D (pg. 67)

COMPLEMENT MULTIPLU

31. C (pg.68)
32. B (pg.68)
33. A (pg.68)
34. D (pg.68)
35. C (pg.68)
36. A (pg.69)
37. D (pg.69)
38. A (pg.70)
39. B (pg.70)
40. B (pg.70)
41. D (pg.70)
42. D (pg.70)
43. C (pg.70)
44. D (pg.70)
45. C (pg.71)
46. D (pg.71)
47. B (pg.71)
48. B (pg.71)
49. B (pg.71)
50. D (pg.71)
51. D (pg.71)
52. C (pg.71)
53. A (pg.71)
54. D (pg.71)
55. A (pg.67)
56. A (pg.67)
57. E (pg.67)
58. B (pg.67)
59. D (pg.67)
60. D (pg.67)