

XII. METABOLISMUL

1. Catabolismul definește:

- A Reacțiile biochimice de refacere a macromoleculelor uzate din structurile celulare
- B Reacțiile biochimice de descompunere a substanțelor macromoleculare de origine exogenă sau endogenă
- C Reacțiile biochimice cu producere de energie
- D Reacțiile biochimice cu consum de energie
- E Înmagazinarea energiei în compuși macroergici, ca ATP-ul

2. Metabolismul definește:

- A Catabolismul ce produce energie parțial utilizată pentru sinteza ATP din ADP
- B Anabolismul ce realizează descompunerea substanțelor macromoleculare de origine exogenă sau endogenă
- C Reacțiile biochimice ce duc la înmagazinarea energiei în compuși macroergici
- D Înmagazinarea energiei sub formă de compuși macroergici
- E Toate răspunsurile sunt corecte

3. *În procesele de tip catabolic, pierderea de energie sub formă de căldură este în proporție de:

- A 10%
- B 30%
- C 55%
- D 70%
- E 100%

4. Rolul proceselor catabolice este de a:

- A Produce energie
- B Înmagazina energia în ADP
- C Reface macromoleculele uzate din structurile celulare
- D Asigura creșterea și dezvoltarea organismului
- E Descompune substanțele macromoleculare de origine exogenă sau endogenă

5. Procesele anabolice predomină:

- A La vârstele tinere
- B La adult
- C În cursul perioadelor de convalescență
- D În cursul eforturilor mari
- E La bătrânețe

6. *În general, procesele anabolice se află în echilibru dinamic cu cele catabolice:

- A La vârstele tinere
- B În perioadele de convalescență
- C În cursul eforturilor mari
- D Către bătrânețe
- E Nici un răspuns nu este corect

7. Prin anabolism se înțelege:

- A Totalitatea reacțiilor biochimice de sinteză
- B Totalitatea reacțiilor biochimice de degradare
- C Reacțiile cu consum de energie
- D Reacțiile ce produc energie
- E Reacțiile ce duc la pierdere de energie sub formă de căldură

8. Procesele catabolice predomină:

- A La vârstele tinere
- B La adult
- C În cursul perioadelor de convalescență
- D În cursul eforturilor mari
- E La bătrânețe

9. *În metabolismul intermediar:

- A Sunt metabolizate substanțele endogene, absorbite la nivelul tubului digestiv
- B Sunt metabolizate substanțele exogene, CO₂ și H₂O
- C Rezultă produși până la forme excretabile
- D Toate răspunsurile de mai sus sunt corecte
- E Nici un răspuns nu este corect

10. *Reacțiile metabolice sunt biocatalizate de:

- A Enzimele din tubul digestiv
- B Enzimele celulare
- C Hormoni
- D Vitamine
- E Amine biogene

11. Principalele glucide absorbite la nivelul tubului digestiv sunt:

- A Acidul lactic
- B Glucoza
- C Fructoza
- D Amidonul
- E Galactoza

12. Glucoza absorbită din intestin ajunge la nivelul ficatului:

- A Pe cale sangvină .
- B Pe cale limfatică
- C Pe calea venei porte
- D Prin artera hepatică
- E Prin trunchiul celiac

13. Căile de metabolizare a glucidelor sunt:

- A Lipogeneza
- B Oxidarea tisulară
- C Glicogenogeneza
- D Glicoliza
- E Lipoliza

14. Glicogenogeneza:

- A Este procesul de polimerizare a glucozei cu formarea glicogenului
- B Este procesul de depolimerizare a glicogenului
- C Are loc cu precădere în ficat și mușchi
- D Este stimulată de insulină
- E Este activată de adrenalină și glucagon

15. *La nivelul ficatului, glucoza poate fi utilizată ca principală sursă de energie prin:

- A Glicogenoliză
- B Glicoliză în condiții aerobe
- C Glicogenogeneza
- D Lipogeneza
- E Gluconeogeneza

16. În prezența oxigenului, acidul piruvic rezultat prin glicoliză se transformă în:

- A Două molecule de acid lactic
- B Acetil coenzimă A
- C Moleculă din care se va sintetiza glicogenul
- D Moleculă ce va intra în ciclul acizilor tricarboxilici
- E Moleculă ce va intra în ciclul Krebs

17. *Forma de utilizare preferențială a hexozelor de către toate celulele este:

- A Acidul lactic
- B Fructoza .
- C Galactoza
- D Glucoza
- E Acidul piruvic

18. *În timpul fosforilării oxidative, în cazul unui mol de glucoză rezultă:

- A 2 molecule de ATP
- B 34 molecule de ATP
- C Energie transformată în căldură în proporție de 66%
- D Energie înmagazinată sub formă de ATP în proporție de 34%
- E 2 molecule de acid lactic

19. Glicoliza anaerobă:

- A Se desfășoară în prezența oxigenului
- B Transformă acidul piruvic în acid lactic
- C Eliberează energie înmagazinată în 2 molecule de ATP pentru o moleculă de acid lactic
- D Se eliberează o mare cantitate de energie, înmagazinată în 34 molecule de ATP.
- E Are un randament extrem de mic (3%)

20. Glicogenoliza:

- A Este procesul de depozitare a glucozei sub formă de glicogen
- B Este procesul de depolimerizare a glicogenului
- C Este stimulată de insulină
- D Este activată de adrenalină și glucagon
- E Este activată de sistemul nervos somatic

21. Fosforilarea oxidativă:

- A Are loc în hialoplasmă
- B Are loc în mitocondrii
- C Are loc în nucleul celulei
- D Necesită prezența oxigenului.
- E Nu necesită prezența oxigenului

22. *Glicoliza anaerobă reprezintă desfacerea moleculei de glucoză cu formarea:

- A A trei molecule de acid glutamic
- B A două molecule de acid piruvic
- C A două molecule de acetil coenzimă A
- D Unei molecule de acid lactic
- E Unei molecule de galactoză

23. *Valoarea normală a glicemiei este de:

- A 0,7-1.0 mg/L
- B 70-100mg/L
- C 70-100g/100L
- D 35-65 mg/100mL
- E Nici o valoare nu este corectă

24. Glicemia:

- A Reprezintă concentrația glucozei în sânge
- B Are valoare normală de 0,7-1,0 g/L
- C Este scăzută de către insulină; prin facilitarea pătrunderii și utilizării ei celulare
- D Este crescută de glucagon, prin stimularea glicogenolizei și gluconeogenezei
- E Este scăzută de adrenalină, prin stimularea glicogenogenezei

25. Glicemia este menținută în limite relativ constante datorită unor mecanisme complexe ce păstrează echilibrul dintre procesele de:

- A Glicogenoliză
- B Glicogenogeneză
- C Glicoliză
- D Gluconeogeneză
- E Lipoliză

26. *Când oxigenul devine din nou disponibil, acidul lactic provenit din glicoliza anaerobă se transformă în:

- A Acid piruvic
- B Cetoacizi
- C Acizi grași.
- D Colesterol
- E Nici un răspuns nu este corect

27. Eliberarea de energie din glucoză se face prin:

- A Glicoliză
- B Gluconeogeneză
- C Glicogenogeneză
- D Calea pentozo-fosfaților
- E Toate aceste procese

28. Următoarele substanțe servesc la gluconeogeneză:

- A Aminoacizii
- B Producții proveniți din catabolismul proteinelor
- C. Producții proveniți din scindarea lipidelor
- D Acizii grași
- E Nici una din substanțele enumerate

29. *Glicogenoliza are loc pornind de la:

- A Acid piruvic
- B Acid lactic
- C Glicerol
- D Cetoacizi
- E Glicogen

30. În situațiile în care cantitatea de glucoză este crescută peste posibilitățile celulei de a o utiliza:

- A Glucoza este transformată în trigliceride
- B Are loc lipogeneza
- C Trigliceridele originare din excesul de glucoză se depun în țesutul adipos
- D Intervine insulina
- E Intervine glucagonul

31. *Glicogenogeneza este:

- A Procesul de formare a glicogenului
- B Procesul de formare a glucozei
- C Procesul de formare a două molecule de acid piruvic
- D Procesul de formare a acizilor grași esențiali
- E. Procesul de obținere a enzimelor

32. *Glicogenogeneza are loc cu precădere:

- A. La nivelul sistemului nervos central (S.N.C.)
- B. La nivelul stomacului
- C. În ficat și mușchi
- D. În pancreas
- E. La nivelul plămânilor

33. *Acetil coenzima A rezultă din:

- A. Acidul piruvic, în absența oxigenului
- B. Acidul piruvic, în prezența oxigenului
- C. Glicogenogeneza
- D. Acid lactic
- E. ADP

34. *, „Glicoliza anaerobă” este procesul:

- A. care se desfășoară în prezența oxigenului
- B. care se desfășoară în absența oxigenului
- C. prin care se obține glicogen
- D. prin care se obțin chilomicroni
- E. prin care se obține o mare cantitate de energie

35. *Fiziologic, glicemia variază între limitele:

- A. 230-400 mg la 100mL de sânge
- B. 10-20 mg la 100mL de sânge
- C. 65-110 mg la 100mL de sânge
- D. 2-3 mg la 100mL de sânge
- E. 0,2-0,7 mg la 100mL de sânge

36. *Glicemia reprezintă:

- A. Procesul de formare a glucozei
- B. Procesul de transformare a glucozei în acid lactic
- C. Valoarea glicogenului în sânge
- D. Valoarea glucozei în sânge
- E. Procesul de eliberare de energie prin catabolism

37. *Menționați hormonul care determină scăderea glicemiei prin creșterea depozitelor de glicogen:

- A. STH
- B. Noradrenalină
- C. Aldosteron
- D. Glucagon
- E. Insulină

38. *Prin degradarea completă a unui gram de glucoză în cursul proceselor de glicoliză și oxidare se eliberează:

- A. 9,3 kcal
- B. 9,3 cal
- C. 4,1 kcal
- D. 3.000 kcal
- E. 50.000kcal

39. *Menționați hormonul care stimulează procesul de lipogeneză:

- A. Cortizol
- B. Noradrenalină
- C. STH
- D. Insulină
- E. Adrenalină

40. *Cantitatea de energie eliberată prin degradarea unui gram de lipide este de:

- A. 9,3 kcal
- B. 9,3 cal
- C. 4,1 kcal
- D. 3.000 kcal
- E. 50.000kcal

41. *Concentrația normală a aminoacizilor în sânge este de:

- A. 35-65 mg/100mL
- B. 35-65 g/100mL
- C. 80-120 g/L
- D. 0,3-0,5 g/L
- E. 300-500 g/L

42. *Cantitatea de energie eliberată prin degradarea unui gram de proteine este de:

- A 9,1 kcal
- B 7,3 kcal
- C 2,8 kcal
- D 100 kcal
- E 4,1 kcal

43. *În condiții fiziologice, în ATP se găsește energie liberă în cantitate de:

- A 13.000 cal/mol
- B 12.000 cal/mol
- C 34 cal/mol
- D 57 cal/mol
- E 180 cal/mol

44. *Acizii grași rezultați din scindarea chilomicronilor nu pătrund în:

- A Celulele nervoase
- B Adipocite
- C Hepatocite
- D Celule musculare
- E Miocard

45. *Menționați de ce aminoacizii nu pot difuza prin porii membranei celulare:

- A. Au molecule prea mici
- B. Au molecule prea mari
- C. Conțin două molecule de apă
- D. Conțin fosfor
- E. Conțin uree

46. Acidul adenzinotriofosforic (ATP):

- A. Este un compus macroergic
- B. Este sintetizat în cantitate mare prin glicoliză
- C. Este sintetizat în cantitate mare (95%) în timpul fosforilării oxidative
- D. Poate fi obținut prin utilizarea glucidelor, lipidelor și proteinelor de către celule
- E. Este folosit ca sursă energetică pentru alte funcții celulare

47. Următoarele afirmații despre catabolism sunt adevărate:

- A. Este procesul prin care se refac macromoleculele uzate din structurile celulare
- B. Are ca rezultat producerea de energie
- C. Este reprezentat de reacții chimice în cadrul cărora are loc descompunerea substanțelor macromoleculare
- D. Are ca rezultat glicogenogeneza
- E. Procesele catabolice se află în echilibru dinamic cu cele anabolice

48. Următoarele afirmații despre anabolism sunt corecte:

- A. Reprezintă procesul de desfacere a glucozei în două molecule de acid piruvic
- B. Se află în echilibru dinamic cu procesele catabolice
- C. Este procesul de refacere a macromoleculor uzate din structurile celulare
- D. Este procesul prin care rezultă energie
- E. Predomină în cursul eforturilor mari

49. Despre glucoză putem afirma următoarele:

- A. Poate fi stocată sub formă de glicogen la nivelul ficatului
- B. Poate fi utilizată ca principală sursă de energie
- C. Prin desfacerea moleculei de glucoză rezultă două molecule de acid piruvic
- D. Este un aminoacid
- E. Este o proteină

50. Glicoliza este procesul:

- A. De desfacere a moleculei de glucoză pentru a forma două molecule de acid piruvic
- B. Care se desfășoară în zece trepte succesive de reacții chimice
- C. De formare a glicogenului
- D. De formare a glucozei
- E. De formare a aminoacizilor esențiali

51. Gluconeogeneza este procesul:

- A. De transformare a glucozei în acid lactic
- B. De transformare a acizilor grași în glucoză
- C. De transformare a aminoacizilor în glucoză
- D. De transformare a glucozei în acid piruvic
- E. De transformare a glucozei în acizi grași

52. Rolurile glucidelor în organism sunt:

- A. Energetic
- B. Plastic
- C. Funcțional
- D. Excretor
- E. Catalizator

53. Insulina reglează metabolismul prin:

- A. Scăderea glicemiei
- B. Creșterea glicemiei
- C. Scăderea lipolizei
- D. Creșterea lipolizei
- E. Stimularea lipogenezei

54. Colesterolul:

- A. Este o proteină
- B. Reprezintă precursorul hormonilor sexuali
- C. Intervine în apărarea organismului
- D. Reprezintă precursorul hormonilor glucocorticoizi, mineralocorticoizi
- E. Este o substanță lipidică

55. Avantajul utilizării glucidelor ca sursă energetică constă în faptul că:

- A. Sunt rapid degradate
- B. Se obțin produși reziduali toxici
- C. Nu se obțin produși reziduali, fiind degradate până la CO₂ și H₂O
- D. Eliberează 4,1 kcal
- E. Eliberează 9,3 kcal

56. Lecitina:

- A. Este o proteină
- B. Rezultă prin catabolismul aminoacizilor
- C. Este o substanță lipidică
- D. Intră în constituția tuturor sistemelor de citomembrane
- E. Este secretată de pancreasul endocrin

57. Insulina:

- A. Este un hormon secretat de pancreasul endocrin
- B. Stimulează glicogenoliza și gluconeogeneza
- C. Crește glicemia
- D. Scade glicemia
- E. Facilitează pătrunderea și utilizarea celulară a glucozei

58. Glucagonul:

- A. Este secretat de pancreasul endocrin
- B. Scade glicemia
- C. Are acțiune hiperglicemiantă
- D. Stimulează glicogenoliza
- E. Stimulează glicogenogeneza

59. Alegeți afirmațiile corecte:

- A. Creatinkinaza și adenilatkinaza sunt enzime
- B. Fosfocreatina (PC) este cel mai abundent depozit de legături fosfat macroergice din celulă
- C. ATP este cel mai abundent depozit de legături fosfat macroergice din celulă
- D. Legătura macroergică la nivelul fosfocreatinei (PC) conține 13.000 cal/mol
- E. ATP este un important agent de legătură pentru transferul de energie

60. La om, alimentația corespunzătoare presupune:

- A. Aport alimentar excesiv
- B. Aport alimentar în concordanță cu nevoile organismului
- C. Aport neselectiv de alimente
- D. Aport de alimente diferențiate în funcție de vârstă, tipul activității depuse, anotimp, condiții climaterice etc.
- E. Aport excesiv de glucide

61. Glicogenoliza este stimulată de următorii hormoni:

- A. Adrenalina
- B. Insulina
- C. Glucagonul
- D. Cortizolul
- E. STH

62. Gluconeogeneza este stimulată de următorii hormoni:

- A. Insulina
- B. Glucagonul
- C. Cortizolul
- D. STH
- E. Adrenalina

63. Glicemia este crescută de următorii hormoni:

- A. Glucagon
- B. Insulină
- C. Cortizol
- D. Hormoni sexuali
- E. Adrenalină

64. Următoarele afirmații despre chilomicroni sunt adevărate:

- A. Ajung direct în sânge
- B. Ajung prin vasele chilifere în limfă și de aici sunt trecuți, o dată cu aceasta, în sânge
- C. Conțin glucoză, glicerol, proteine
- D. Sunt formați în enterocite din lipidele absorbite din intestin
- E. Sunt transportați în sânge de aminoacizi

65. Lipoliza este stimulată de:

- A. Cortizol
- B. STH
- C. Adrenalină și noradrenalină
- D. Insulină
- E. Calcitonina

66. Rolul lipidelor în organism este:

- A. Energetic
- B. Plastic
- C. Funcțional
- D. Enzimatic
- E. În apărarea organismului

67. Aminoacizii traversează membrana celulară prin:

- A. Transport activ
- B. Difuziune facilitată
- C. Osmoză
- D. Canale ionice
- E. Nu traversează membrana celulară

68. Următorii hormoni stimulează anabolismul proteic:

- A. STH
- B. Tiroxină
- C. Hormonii estrogeni
- D. Testosteronul
- E. Cortizol

69. Catabolismul proteic este stimulat de:

- A. Sistemul nervos vegetativ simpatic
- B. Sistemul nervos vegetativ parasimpatic
- C. Tiroxină
- D. STH
- E. Cortizol

70. Selectați afirmațiile false:

- A. Stimularea simpatică determină predominanța proceselor anabolice a metabolismului proteic
- B. Stimularea simpatică determină predominanța proceselor catabolice a metabolismului proteic
- C. Proteinele intră în alcătuirea substanței fundamentale a țesutului osos
- D. Unele enzime sunt de natură proteică
- E. Prin arderea unui gram de proteine se eliberează 9,3Kcal

71. Catabolismul intermediar al proteinelor este influențat de:

- A. Glucagon
- B. Insulină
- C. Glucocorticoizi
- D. Hormoni tiroidieni
- E. Hormoni sexuali

72. Menționați rolurile funcționale ale proteinelor:

- A. Transportă diferite substanțe prin plasmalemă
- B. Sunt enzime ce catalizează reacții biochimice
- C. Transportă diferite substanțe prin sânge
- D. Transportă diferite substanțe prin lichidele interstițiale
- E. Intră în structura glucozei

73. Următoarele afirmații despre metabolismul energetic sunt adevărate:

- A. Reprezintă schimburile energetice dintre organism și mediu
- B. Nu influențează reacțiile adaptative ale organismului
- C. Ține cont de cantitatea totală de energie care ia naștere în cursul metabolismului intermediar
- D. Ține cont de cantitatea de energie utilizată de organism
- E. Nu influențează procesele vitale din organism

74. Alegeți afirmațiile corecte:

- A. Fosfocreatina (PC) este mai abundentă decât ATP
- B. ATP este mai abundent decât fosfocreatina (PC)
- C. Fosfocreatina (PC) poate transfera energie prin schimb cu ATP
- D. Fosfocreatina (PC) poate acționa ca agent de legătură pentru transferul de energie
- E. Fosfocreatina (PC) conține în legătura sa macroergică 13.000 cal/mol

75. Despre glicogen putem spune că:

- A. Este hormonul care stimulează gluconeogeneza
- B. Este mobilizat ca sursă energetică în expunerea organismului la frig
- C. Este mobilizat prioritar în efortul fizic moderat
- D. Este depozitat în special în ficat și mușchi
- E. Constituie o rezervă energetică de aproximativ 3.000 kcal

76. Alegeți afirmațiile corecte:

- A. Acizii grași sunt degradați la nivel celular prin reacții chimice de betaoxidare, cu eliberare de energie
- B. Acizii grași pot fi utilizați la nivel celular pentru resinteza diferiților compuși lipidici
- C. Acizii grași pătrund în celulele nervoase
- D. Acizii grași rămân în cantitate mică în plasmă (acizii grași liberi)
- E. Acizii grași rămân în cantitate mare în plasmă

77. Alegeți afirmațiile corecte legate de lipide:

- A. Sunt substanțe energetice principale
- B. Intră în constituția tuturor sistemelor de citomembrane
- C. Reprezintă precursori ai unor hormoni
- D. Formează depozite în jurul organelor
- E. Nu au rol termoizolator

78. Procesul de sinteză a proteinelor utilizează aminoacizi:

- A. De proveniență alimentară
- B. Formați în organism din precursori lipidici
- C. Formați în organism din precursori glucidici
- D. Formați în cursul proceselor de anabolism proteic
- E. Rezultați în urma proceselor de catabolism al proteinelor

79. Alegeți afirmațiile corecte:

- A. Proteinele au rol energetic
- B. Proteinele au rol enzimatic
- C. Proteinele au rol de transportor al diferitelor substanțe
- D. Proteinele intră în structura țesutului osos și cartilagos
- E. Proteinele nu intră în structura țesutului osos și cartilagos

80. Creșterea ratei metabolice este influențată de:

- A. Hormonii tiroidieni
- B. Stimularea simpatică
- C. Stimularea parasimpatică
- D. Efortul fizic
- E. Creșterea activității celulare

81. *Valoarea coeficientului respirator pentru glucoză este:

- A 0,83
- B 1
- C 0,55
- D 1,25
- E 0,75

82. *Coeficientul respirator este raportul dintre:

- A CO₂ eliberat și O₂ consumat pentru oxidarea unui gram de principiu alimentar
- B. V.I.R. și V.E.R.
- C. Carbonul și hidrogenul unui aminoacid
- D. Raportul dintre glucidele și lipidele din organism
- E. Raportul dintre proteinele și lipidele din organism

83. *Valoarea coeficientul respirator pentru aminoacidul alanină este:

- A 1
- B 0,83
- C 1,25
- D. 0,55
- E. 0,75

84. *Foamea este:

- A Dorința pentru un anumit tip de aliment
- B Senzația de împlinire a ingestiei de alimente
- C Dorința de alimente
- D Nevoia imperioasă de consum de glucide
- E Rezultatul fenomenului de deshidratare

85. *Apetitul reprezintă:

- A Contractia de foame de la nivelul stomacului
- B Dorința pentru un anumit tip de aliment
- C Opusul foamei
- D Senzația de împlinire a ingestiei de alimente
- E Rezultatul fenomenului de deshidratare

86. *Sațietatea este:

- A Senzația de împlinire a ingestiei de alimente
- B Senzația de sete
- C Dorința pentru un anumit aliment
- D Apariția contracțiilor de foame la nivelul stomacului
- E Rezultatul deshidratării

87. *Centrii foamei se găsesc în:

- A Talamus
- B Hipotalamus
- C Cerebel
- D Bulbul rahidian
- E Mezencefal

88. *Centrii sațietății se găsesc în:

- A Hipotalamus
- B Talamus
- C Mezencefal
- D Cerebel
- E Măduva spinării

89. *Rolul cel mai important în senzația de foame revine:

- A Producătorii metabolismului proteic
- B Producătorii metabolismului lipidic
- C Producătorii metabolismului glucidic
- D Metabolismului energetic
- E Metabolismului bazal

90. *Obezitatea este rezultatul:

- A Aportului excesiv de energie raportat la consum
- B Creșterea consumului energetic
- C Aportului excesiv de apă
- D Catabolismului excesiv de lipide
- E Golirii depozitelor nutritive din țesuturile organismului

91. *Inaniția duce la:

- A Umplerea în exces a depozitelor nutritive din țesuturile organismului
- B Golirea depozitelor nutritive din țesuturile organismului
- C Creșterea în greutate
- D Creșterea depozitelor de glucide
- E Creșterea depozitelor de lipide

92. *Vitamina cu rol în hemostază este:

- A Vitamina E
- B Vitamina B₁₂
- C Vitamina D
- D Vitamina K
- E Vitamina C

93. *Scorbutul este:

- A Exces de vitamina C
- B Deficit de vitamina C
- C Exces de vitamina A
- D Deficit de vitamina PP
- E Deficit de vitamina D

94. *Deficitul de vitamina E (tocoferol) duce la:

- A Hemoragii
- B Rahitism
- C Pelagră
- D Anemie
- E Sterilitate

95. *În drojdia de bere se găsește:

- A Vitamina B₁ și D
- B Vitamina E
- C Vitamina PP
- D Vitamina A
- E Vitamina C

96. *Riboflavina este:

- A Vitamina C
- B Vitamina B2
- C Vitamina K
- D Vitamina A
- E Vitamina B12

97. *Consecința avitaminozei B12 este:

- A Rahitismul
- B Tulburarea de vedere
- C Beri-beri
- D Sterilitate
- E Anemie

98. *Pelagra este determinată de:

- A Deficitul de vitamină PP
- B Deficit de vitamină D
- C Deficit de vitamină A
- D Consumul crescut de glucoză
- E Deficit de vitamină E

99. *Rahitismul se datorează:

- A Deficitului de vitamină K
- B Deficitului de vitamină C
- C Deficitului de vitamină D
- D Deficitului de vitamină B2
- E Deficitului de vitamină A

100. *Vitamina D are rol în:

- A Hemostază
- B Hematopoieză
- C Metabolismul calciului și fosforului
- D Imunitate
- E Vedere

101. *Compoziția aproximativă a dietei se prezintă astfel:

- A 80% glucide, 10% lipide, 10% proteine
- B 50% glucide, 35% lipide, 15% proteine
- C 30% glucide, 55% lipide, 15% proteine
- D 50% glucide, 15% lipide, 35% proteine
- E 15% glucide, 50% lipide, 35% proteine

102. Alegeți vitaminele hidrosolubile:

- A Vitamina D
- B Vitamina PP
- C Vitamina C
- D Vitamina A
- E Vitamina E

103. Alegeți vitaminele liposolubile:

- A Vitamina B12
- B Vitamina PP
- C Vitamina A
- D Vitamina D
- E Vitamina K

104. Alegeți vitaminele care au rol în vedere:

- A Vitamina E
- B Vitamina A
- C Vitamina C
- D Vitamina B6
- E Vitamina B2

105. Rația alimentară corespunzătoare ține cont de:

- A Tipul de activitate depusă
- B Vârsta
- C Anotimp
- D Condiții climaterice
- E Senzația de plenitudine gastrică

106. Menționați localizarea centrilor nervoși cu rol în alimentare:

- A Partea inferioară a trunchiului cerebral
- B Partea superioară a trunchiului cerebral
- C Amigdala
- D Câteva arii corticale ale sistemului limbic
- E Măduva spinării

107. Valoarea metabolismului bazal:

- A Se exprimă în funcție de greutate (Kcal/kg/oră)
- B Se exprimă în funcție de suprafața corporală (40 kcal/metru pătrat/oră)
- C Variaza în funcție de vârstă, sex, tipul activității
- D Este mai crescut la vârstnici
- E Este mai crescut la sexul masculin

108. Rația alimentară echilibrată trebuie să conțină:

- A Substanțe minerale
- B Substanțe plastice
- C Hormoni și enzime
- D Substanțe energetice (glucide și lipide)
- E Substanțe ce nu pot fi sintetizate în organism (vitamine)

109. Aportul caloric crescut comparativ cu consumul energetic duce la:

- A Instalarea obezității
- B Depunerea rezervelor lipidice
- C Tulburări majore
- D Inaniție
- E Scăderea depozitelor lipidice

110. Inaniția duce la:

- A Instalarea obezității
- B Creșterea depozitelor de glucide
- C Golirea depozitelor de glucide
- D Golirea depozitelor de lipide
- E Golirea depozitelor de proteine

1.BCE, 2.ACD, 3.C, 4.AE, 5.AC, 6.E, 7.AC, 8.DE, 9.C, 10.B,
11.BCE, 12.AC, 13.ABCD, 14.ACD, 15.B, 16.BDE, 17.D, 18.B,
19.BCE, 20.BD, 21.BD, 22.B, 23.E, 24.ACD, 25.ABCD, 26.A,
27.AD, 28.ABCD, 29.E, 30.ABCD, 31.A, 32.C, 33.B, 34.B, 35.C,
36.D, 37.E, 38.C, 39.D, 40.A, 41.A, 42.E, 43.B, 44.A, 45.B,
46.ACDE, 47.BCE, 48.BC, 49.ABC, 50.AB, 51.BC, 52.ABC,
53.ACE, 54.BDE, 55.ACD, 56.CD, 57.ADE, 58.ACD, 59.ABDE,
60. BD, 61.AC, 62.BC, 63.ACE, 64.BD, 65.ABC, 66.ABC, 67.AB,
68.ACD, 69.ACE, 70. AE, 71.CD, 72.ABCD, 73.ACD, 74.ACE,
75.BCDE, 76.ABD, 77.ABCD, 78.ABCE, 79.ABCD, 80.ABDE,
81.B, 82.A, 83.B, 84.C, 85.B, 86.A, 87.B, 88.A, 89.B, 90.A, 91.B,
92.D, 93.B, 94.E, 95.A, 96.B, 97.E, 98.A, 99.C, 100.C, 101.B,
102.BC, 103.CDE, 104.BE, 105.ABCD, 106.ACD, 107.ABCE,
108.ABDE, 109.ABC.110.CDE.