

MIȘCAREA (1)

Veiss Aloma Maria, Mihuț Iva, Andronic Octavian

COMPLEMENT SIMPLU

1. Alege afirmația adevărată:
 - A. Lateral, scapula se articulează cu un os care ia naștere prin osificare atât desmală cât și encondrală
 - B. Femurul face 2 articulații
 - C. Scheletul piciorului este format din 27 de oase
 - D. Tibia se articulează cu peritoneul
 - E. Niciuna de mai sus

2. Este adevărat despre sistemul osos:
 - A. Osul parietal este, la origine, format din țesut conjunctiv moale fibros
 - B. Osul frontal nu se articulează cu osul lacrimal
 - C. Osul nu are rol important în eliminarea toxicității organismului
 - D. Craniul este format în total din 26 de oase
 - E. Prin palparea tegumentului de pe spate, putem simți marginea convexa a corpului vertebral

3. Referitor la articulații, sunt adevărate:
 - A. Suprafața articulară este ușor convexă în cazul amfiartrozelor
 - B. Amfiartrozele au membrană sinovială
 - C. Suprafața articulară este reprezentată de suprafața osoasă acoperită de cartilaj hialin
 - D. Ligamentul articular este format din țesut semidur fibros
 - E. Toate de mai sus

4. Găsește intrusul:
 - A. Cea mai mare cifoză este cea toracală, unde întâlnim amfiartroză
 - B. Fibula se articulează atât cu tibia, cât și cu tarsienele
 - C. Osul temporal nu se articulează cu temporalul de partea opusă
 - D. După mărime, oasele pot fi: lungi, late și scurte
 - E. Nu există niciun intrus

5. Osul temporal face X articulații:
 - A. X=3
 - B. X=4
 - C. X=6
 - D. X=5
 - E. Nicio variantă

6. Alege afirmația corectă :
 - A. Sfenoidul nu este un os al bazei cutiei craniene
 - B. Creșterea în lungime a oaselor ține toată viață
 - C. La nivelul cavității medulare a osului parietal se găsește măduva hematogenă
 - D. Corpul vertebral este legat de arcul vertebral prin apofize posterioare
 - E. Prin osificare desmală iau naștere oase ale viscerocraniului

7. Următoarele afirmații sunt corecte, cu excepția:

- A. În canalul central al diafizei se găsește țesut adipos cu rol de rezervă
- B. Pârghia I este o pârghie de echilibru
- C. Substanța fundamentală este reprezentată de oseină și fibre de colagen
- D. Oasele au rol antitoxic
- E. Creșterea în lungime a osului se face prin migrarea osteoblastelor către diafiză

8. Referitor la sistemul osos, selectează informația adevărată:

- A. Osteogeneza constă în transformarea țesutului conjunctiv semidur fibros în țesut osos
- B. Prin osificare desmală are loc creșterea osului parietal
- C. La nivelul osului, capilarele apar atunci când se definitivează osul
- D. Creșterea în grosime a osului are loc toată viața
- E. Nicio afirmație nu este adevărată

9. Selectează afirmația incorectă:

- A. Prima dată apar centre de osificare în diafiză
- B. În cavitatea medulară nu se găsește măduva hematogenă
- C. Epifizele încep să se osifice în osteogeneză
- D. Osul frontal nu se articulează cu osul etmoid
- E. Afirmațiile B și D corespund cerinței

10. Referitor la osul lung, este adevărat că:

- A. Periostul acoperă osul până la nivelul cartilajului articular
- B. Periostul care acoperă osul parietal are rol nutritiv
- C. Zigomaticul nu se articulează cu etmoidul
- D. Osificarea tuturor oaselor se termină la 20-25 ani
- E. Epifiză este sudată la diafiză din momentul nașterii

11. Osteogeneza nu este influențată de:

- A. Estrogen
- B. TSH
- C. Testosteron
- D. ACTH
- E. Este influențată de toți hormonii de mai sus

12. Alege afirmațiile false:

- A. Rotula se articulează cu epifiza proximală a tibiei
- B. Epifiză distală a femurului se articulează cu ilionul
- C. Clavicula ia naștere doar din osificare endondrală
- D. Osul temporal ia naștere prin osificare desmală
- E. Toate sunt false

13. Alege afirmația adevărată:

- A. Viscerocraniul este format din 16 oase
- B. Manubriul sternal face 6 articulații
- C. Vârful sacrului se articulează cu simfiză pubiană
- D. Prin suprapunerea orificiilor vertebrale se formează cavitatea medulară, care adăpostește măduva spinării
- E. Neurocraniul este format din 6 oase

14. Alegeți afirmația adevărată de mai jos:
- A. Suprafețele articulare ale apofizelor articulare superioare privesc postero-lateral
 - B. Falangenele de la nivelul membrului inferior sunt sudate între ele
 - C. Lordoza cervicală are convexitatea anterior
 - D. Atlas și Axis intră în constituția unei cifoze
 - E. Nicio afirmație nu este adevărată
15. Este adevărată următoarea afirmație, cu excepția:
- A. Lordozele și cifozele reprezintă curburi fiziologice ale coloanei vertebrale
 - B. Există 3 oase cu formă triunghiulară în sistemul osos
 - C. Coastele flotante participă fiecare la câte 2 articulații, costală și sternală
 - D. Posterior, trunchiul este format din 33-34 de vertebre
 - E. Sternul este format din 3 porțiuni
16. Alege afirmația greșită:
- A. Fețele laterale ale sacrului se articulează cu ilionul
 - B. Sacrul realizează 4 articulații
 - C. Epifiza proximală a femurului este mai voluminoasă decât cea distală
 - D. Rotula se găsește în grosimea tendonului mușchiului adductor lung
 - E. Sunt false afirmațiile C și D
17. Alege afirmația corectă:
- A. Scapula realizează o singură articulație
 - B. Carpienele se articulează atât cu radius, cât și cu ulna
 - C. Simfiză pubiană reprezintă osul care se găsește în partea mediană a trunchiului
 - D. Cel mai lung os este reprezentat de humerus
 - E. Cel mai mic os este reprezentat de rotulă
18. Referitor la sistemul osos, alege afirmația falsă:
- A. Corpul sternal vine în contact cu țesutul hialin al coastelor
 - B. Există 2 pediculi vertebrali la nivelul unei vertebre
 - C. Condrogeneza este influențată de STH
 - D. Rotula vine în contact cu epifiză proximală a femurului
 - E. Rotula nu se articulează cu oasele gambei
19. Referitor la pârghiile aparatului locomotor, este fals că:
- A. La nivelul pârghiei III, mușchii antebrațului reprezintă forță majoră
 - B. În pârghia I, sprijinul nu se găsește la distanță egală față de forță și rezistență
 - C. Rezistența este reprezentată de oase iar forța de mușchi
 - D. Cutia craniană are rol de protecție a encefalului
 - E. Toate afirmațiile de mai sus sunt adevărate
20. Alege afirmația falsă:
- A. Canalul rahidian se formează prin suprapunerea orificiilor vertebrale
 - B. Oasele rețin substanțe toxice precum: Hg, Pb, P
 - C. Cea mai mare parte a matricei organice a osului este reprezentată de fibrele de collagen
 - D. Matricea organică este mult întărită de săruri de Ca
 - E. Oasele sunt dependente de cantități optime de Ca

21. Alege afirmația falsă:

- A. Hidroxiapatita este o substanță organică foarte importantă la nivelul osului
- B. La nivelul articulațiilor se întâlnesc corpusculii Vater-Pacini
- C. Sinartrozele posedă membrană sinovială
- D. În sindesmoze se interpune țesut moale fibros
- E. Sunt false afirmațiile de la A și C

22. Alege afirmația falsă:

- A. Amfiartrozele nu sunt cele mai mobile diartroze
- B. În articulația genunchiului putem distinge țesut cartilagos fibros
- C. Capsula articulară are TNL și corpusculi Ruffini
- D. Cartilajul articular se găsește între oase
- E. NU există nicio afirmație falsă

23. Alege afirmată incorectă:

- A. Osul nazal, unic fiind, se articulează cu etmoidul
- B. În raport cu osul temporal, există o proeminență osoasă
- C. Occipitalul nu se articulează cu mandibula
- D. Vomerul face parte din oasele bazei craniului
- E. Osul temporal se articulează cu mandibula

24. Alege afirmațiile adevărate:

- A. Coccisul se articulează cu simfiză pubiană
- B. Corpul sternal se articulează direct cu toate coastele
- C. În oasele ce formează viscerocraniul se observă orificii prin care trec formațiuni arteriale/nervoase
- D. Coasta I este cea mai lungă coastă
- E. Toate coastele ajung în final la nivelul sternului

25. Referitor la sistemul osos, sunt adevărate următoarele:

- A. Scheletul mâinii are mai multe oase decât scheletul piciorului
- B. Osul conține mai multă apă decât reziduu uscat
- C. La pârghia II, sprijinul se găsește la nivelul gambei
- D. Sunt adevărate A și C
- E. Niciuna

26. Alege afirmația falsă:

- A. Articulația genunchiului este o artrodie
- B. Mușchiul croitor se prinde distal de tibie
- C. Mușchii netezi intervin în redresare
- D. În tetanosul complet, faza de relaxare este înlocuită de oboseală musculară
- E. Toate sunt adevărate

27. Următoarele nu sunt oase lungi:

- A. radius
- B. ulna
- C. fibulă
- D. falangele
- E. humerus

28. Osul zigomatic se articulează cu:

- A. frontal
- B. parietal
- C. lacrimal
- D. occipital
- E. orbita

29. Prin osificare encondrală nu se formează:

- A. tarsienele
- B. femurul
- C. osul temporal
- D. scapula
- E. toată clavicula

30. La nivelul epifizelor putem găsi:

- A. cavitate medulară
- B. măduva galbenă
- C. țesut semidur fibros
- D. vase de sânge
- E. măduva osteogenă

COMPLEMENT GRUPAT

31. Alege afirmațiile adevărate:

- 1) Oasele sunt organe active ale mișcării
- 2) Osul frontal se articulează cu etmoidul
- 3) Creșterea în grosime se face pe seama cartilajului articular
- 4) Nu toate coastele ajung la nivelul sternului

32. Alege afirmațiile false:

- 1) osul nazal se articulează cu osul maxilar
- 2) oase lungi, precum coastele, pot prezenta fracturi deseori
- 3) întreaga boltă a cutiei craniene este formată din oase late
- 4) centri de osificare apar mai întâi în epifize

33. Alege afirmațiile adevărate:

- 1) ulna se articulează atât cu humerusul cât și cu radiusul
- 2) ilionul este situat superior de ischion
- 3) apendicele xifoid nu realizează nicio articulație
- 4) osul sacru se formează prin sudarea celor 4 vertebre sacrale

34. Sunt adevărate următoarele cu excepția:

- 1) prin orificiile de conjugare trec nervii spinali
- 2) partea cervicală a coloanei prezintă 14 pediculi vertebrali
- 3) viscerocraniul este format din 14 oase
- 4) Sacrul este un os triunghiular cu vârful îndreptat către vertebrele lombare

35. Referitor la sacru este adevărat că:

- 1) Se articulează cu coccisul
- 2) Are 2 fete laterale

- 3) Este format prin sudarea definitivă a unor vertebre
- 4) Cifoza sa are convexitatea orientată anterior

36. Alege analogiile corecte:

- 1) lordoză – concavitatea posterior
- 2) cifoză – convexitatea anterior
- 3) lordoză – la nivel toracal
- 4) cifoză – concavitatea anterior

37. Alege afirmațiile adevărate:

- 1) sternul este un os lat, situat pe linia medială
- 2) coastele sunt arcuri osoase care se întind de la coloana până la stern
- 3) anterior, prin partea sa osoasă, coasta se articulează cu sternul
- 4) la nivelul mâinii avem 8 metacarpiene

38. Referitor la centura pelvină, sunt adevărate următoarele:

- 1) Leagă membrul inferior de trunchi
- 2) Este alcătuită din oase formate prin osificare endondrală
- 3) Osul coxal este la rândul lui format din 3 oase importante
- 4) Simfiza pubiană este un os important al centurii

39. Alege afirmațiile adevărate referitoare la pârghia II:

- 1) Brațul forței este mai mic decât brațul rezistenței
- 2) Brațul forței este mai mare decât brațul rezistenței
- 3) Sprijinul se găsește între forță și rezistență
- 4) Forța aplicată este mai mică decât rezistența

40. Care dintre următoarele nu sunt roluri ale oaselor:

- 1) Protector
- 2) Hematopoietic
- 3) Metabolic
- 4) Toxifiant

41. Referitor la metabolismul oaselor este adevărat că:

- 1) Osul reprezintă principalul rezervor de substanțe minerale
- 2) Osul poate reține Hg și Pb
- 3) Calciul se găsește în cantitate foarte mare la nivelul osului
- 4) Osul poate proteja encefalul prin existența cutiei craniene

42. Referitor la compoziția chimică a osului:

- 1) Conține reziduu uscat în proporție de 80%
- 2) Sărurile minerale sunt reprezentate de multiplele fibre de colagen
- 3) Prezența hidroxiapatitei la nivelul osului este esențială
- 4) Oseina este o substanță anorganică

43. Alege afirmațiile adevărate:

- 1) Măduva cenușie este parțial funcțională
- 2) Tinerii au măduva galbenă – țesut adipos cu rol de rezervă
- 3) La adult, toate oasele au măduva roșie
- 4) Măduva este importantă mai ales datorită rolului sau hematopoietic

44.Referitor la rolul protector al osului, este adevărat că:

- 1)Cutia craniană adăpostește cerebelul
- 2)Cutia toracică protejează o parte din ficat
- 3)Bazinul osos protejează vezica urinară
- 4)Canalul rahidian protejează nervii

45.Referitor la articulații este adevărat că:

- 1)Sunt organe de legătură între oase
- 2)La nivelul genunchiului, ligamentul articular continuă tendonul
- 3)Sinartrozele sunt articulații fixe
- 4)Sindesmozele se găsesc la nivelul simfizelor pubiene

46.Referitor la amfiartroze, este fals că:

- 1)Au suprafață de articulare plană
- 2)Au suprafață de articulare concavă
- 3)Se găsesc între corpurile vertebrale
- 4)Au cavitate articulară

47.Artrodiile pot prezenta:

- 1)Terminații nervoase libere
- 2)Ligament articular
- 3)C. Ruffini
- 4)Suprafață articulară

48.Referitor la articulații este adevărat că:

- 1)Orice os prezintă minim o articulație
- 2)Pot fi sinartroze sau diartroze
- 3)Prezintă c. Vater-Pacini
- 4)Articulația genunchiului este o artrodie

49.Alege valorile corecte:

- 1)Scheletul piciorului are 26 de oase
- 2)Viscerocraniul este format din 12 oase
- 3)Radius face 4 articulații
- 4)Există 8 vertebre cervicale

50.Osul frontal se articulează cu:

- 1)Parietalul
- 2)Zigomaticul
- 3)Maxilarul
- 4)Lacrimarul

51.Referitor la osificare este adevărat că:

- 1)Este influențată de STH
- 2)Centri de osificare apar atât în diafiză cât și în epifize
- 3)Există 2 tipuri de osificare
- 4)Prin osificare desmală se formează osul parietal

52.PTH:

- 1)Are activitate intensă asupra osului
- 2)Inhibă activitatea osteoclastelor
- 3)În hipercalcemie, osteoblastele acționează cu o intensitate redusă
- 4)Nu are efect asupra osului

53.Alege afirmațiile adevărate:

- 1)Oasele se rarefiază în hipersecreție de PTH
- 2)În hipersecreție de STH la pubertate, vor crește exagerat oase care se formează prin osificare desmala
- 3)În hipersecreție de STH la copii, se produce gigantismul
- 4)ACTH are efect pronunțat asupra oaselor

54.Alege afirmațiile false:

- 1)Coloana vertebrală prezintă 2 tipuri de curburi în plan sagital
- 2)Fiecare vertebră face articulații cu alte 2 vertebre
- 3)Fibula se articulează cu tarsienele
- 4)Appendicele xifoid rămâne cartilaginos toată viață

55.Sunt oase scurte:

- 1)tarsiene
- 2)dintii
- 3)carpiene
- 4)sternul

56.Osul conține în mod normal:

- 1)H₂O
- 2)Vase de sânge
- 3)Ca
- 4)F

57.Alege afirmațiile adevărate:

- 1)La pârghia I, forța este reprezentată de mușchii spatelui și ai cefei
- 2)La pârghia II, forța o reprezintă mușchii coapsei
- 3)La pârghia III, forța o reprezintă mușchii brațului
- 4)La toate pârghiile, forța este reprezentată de oase

58.Epifizele sunt acoperite de:

- 1)Cartilaj articular
- 2)Periost
- 3)Suprafață articulară
- 4)Cartilaj de conjugare

59.Alege afirmațiile false:

- 1)Femurul este cel mai lung os din corp
- 2)Scapula este un os lat, triunghiular
- 3)Osul occipital este un os lat, situat posterior
- 4)Clavicula este un os lung, care se articulează cu scapula

60.Alege afirmațiile adevărate:

- 1) Scolioza este o patologie a coloanei vertebrale
- 2) Osul lacrimal se articulează cu osul etmoid
- 3) Clavicula nu se articulează cu humerusul
- 4) Scheletul toracelui este format din 33-34 vertebre

Răspunsuri

- 1.A (pag.65)
- 2.A (pag.63)
- 3.C (pag.63,67)
- 4.D (pag.63)
- 5.D (fig.64, pag.63)
- 6.E (pag.63)
- 7.C (pag.66)
- 8.D (pag.63)
- 9.E (pag.63, fig.63)
- 10.A (pag.63)
- 11.D (pag.56)
- 12.E (pag.63,pag.64)
- 13.B (fig.65, pag.64)
- 14.C (pag.63,64,65)
- 15.C (pag.64,65)
- 16.D (pag.64, fig.65)
- 17.B (fig.65, pag.64)
- 18.D (fig.65, pag.64)
- 19.A (pag.66)
- 20.B (pag.66)
- 21.E (pag.66,67)
- 22.D (pag.67)
- 23.A (fig.64, pag.63)
- 24.C (fig.65, pag.64)
- 25.A (pag.66, fig.68)
- 26.C (pag.67,69,71)
- 27.D (pag.63)
- 28.A (pag. 63, fig.64)
- 29.E (pag.63)
- 30.D (pag.63, fig.63)
- 31.C (pag.63 si pag.64)
- 32.C (pag. 63, fig.64)
- 33.A (pag. 64, fig.65)
- 34.C (pag.64)
- 35.A (pag.64,65)
- 36.D (pag.65)
- 37.E (pag.65)
- 38.A (pag.65)
- 39.C (fig.68, pag.66)
- 40.D (pag.66)
- 41.B (pag.66)
- 42.B (pag.66)
- 43.C (pag.68)
- 44.A (pag.66 și pag.4)
- 45.A (pag.67)
- 46.D (pag.67)
- 47.E (pag.67 și pag.41)
- 48.E (pag.67)
- 49.B (pag.64,65)
- 50.E (fig.64, pag.63)
- 51.E (pag.63)
- 52.B (pag.59)
- 53.B (pag.55)
- 54.C (pag.64)
- 55.B (pag.63)
- 56.A (pag.66)
- 57.B (pag.66)
- 58.B (pag.63, pag.67)
- 59.D (pag.63)
- 60.A (pag.64,65)