

SISTEMUL MUSCULAR

Întrebări realizate de Asist. Univ. Dr. Scheau Cristian

COMPLEMENT SIMPLU

1. Sistemul muscular este caracterizat de următoarele afirmații, cu excepția:

- A. Miocarea este realizată de către musculatura somatică
- B. Mușchii scheletici au în structură țesut muscular striat
- C. Mușchii sunt organe active ale miocării
- D. Unii mușchi au formă patulateră, cum ar fi diafragma
- E. Mușchii fusiformi sunt bicepsul și tricepsul

2. Care dintre următorii mușchi are formă circulară ?

- A. Diafragma
- B. Mușchiul trapez
- C. Orbicularul pleoapelor
- D. Piramidal al abdomenului
- E. Marele dorsal

3. Care dintre următoarele afirmații în legătură cu structura mușchiului este falsă ?

- A. Corpul mușchiului reprezintă porțiunea centrală, voluminoasă
- B. Tendoanele sunt localizate la extremități
- C. Inserția mușchiului se definește ca zona tendonului la nivelul osului fix
- D. Corpul mușchiului este format din fibre musculare striate
- E. Fascia mușchiului este o membrană conjunctivă

4. Cea mai profundă structură conjunctivă din alcătuirea mușchiului este:

- A. Endomisium
- B. Epimisium
- C. Perimisium
- D. Fascia
- E. Periostul

5. Care dintre următoarele enunțuri în legătură cu inervația musculară este adevărată?

- A. Inervația mușchiului este exclusiv somatică
- B. Inervația mușchiului este exclusiv vegetativă

- C. Inervația somatică determină reacții vasomotorii
- D. Mușchiul are o bogată vascularizație, dar nu posedă inervație
- E. Inervația mușchiului este dublă, somatică și vegetativă

6. Care dintre următorii mușchi aparțin grupei mușchilor capului:

- A. Mării dorsali
- B. Maseteri
- C. Oblic extern
- D. Sternocleidomastoidian
- E. Trapezi

7. Despre topografia mușchilor, următoarele afirmații sunt adevărate cu excepția:

- A. Mușchiul sternocleidomastoidian este localizat profund de mușchiul pielos al gâtului
- B. Mării dorsali se află inferior de mușchii trapezi
- C. Mușchii intercostali externi se află în spațiile intercostale
- D. Mușchiul piramidal este localizat posterior de dreptii abdominali
- E. În plan superficial superior se află mușchii trapezi

8. Mușchii anterolaterali ai toracelui sunt:

- A. Oblic extern
- B. Oblic intern
- C. Piramidal
- D. Trapez
- E. Dințatul mare

9. Despre diafragma sunt adevărate următoarele enunțuri, cu excepția:

- A. Este un mușchi lat
- B. Posedă o față boltită spre abdomen
- C. Separă cutia toracică de cavitatea abdominală
- D. Posedă o față concavă spre abdomen
- E. Este localizat la baza cutiei toracice

10. Principalul mușchi al umărului este:

- A. Biceps brahial
- B. Trapez
- C. Dințat mare
- D. Sternocleidomastoidian
- E. Deltoid

11. Mușchiul posterior al brațului este:

- A. Triceps
- B. Biceps
- C. Cvadriiceps
- D. Semimembranos
- E. Deltoid

12. Despre distribuția mușchilor sunt adevărate următoarele afirmații, cu excepția:

- A. Mâna are mușchi doar pe fața sa palmară
- B. În loja anterioară a coapsei se află cvadriicepsul
- C. Bicepsul femural se află în loja anterioară a coapsei
- D. Bicepsul brahial se află în loja anterioară a brațului
- E. Mușchiul drept medial are rol în adducție

13. Lojele musculare ale coapsei sunt:

- A. Anterioară și posterioară
- B. Anteromedială, posterioară și laterală
- C. Posterioară și medială
- D. Anterioară, posterioară și laterală
- E. Medială, anterolaterală și posterioară

14. Printre mușchii membrului inferior se numără :

- A. Piramidal
- B. Deltoid
- C. Frontal
- D. Solear
- E. Romboid

15. Mușchii lojei laterale a gambei sunt:

- A. Tibial anterior
- B. Semitendinos
- C. Peronieri
- D. Gastrocnemian
- E. Tibial posterior

16. Afirmația adevărată în legătură cu fiziologia mușchilor scheletici este:

- A. Reprezintă aproximativ 60% din masa organismului
- B. În contracțiile izotonice toată energia chimică se pierde sub formă de căldură
- C. După denervare, tonusul mușchilor scheletici dispare

- D. Substratul anatomic al elasticității îl reprezintă fibrele conjunctive din mușchi
- E. În contracțiile auxotonice nu variază nici lungimea, dar nici tensiunea mușchilor

17. Baza anatomică a contractilității este reprezentată de:

- A. Sarcomer
- B. Fibrele elastice din structura perimisiumului
- C. Fibrele conjunctive și elastice din mușchi
- D. Tonusul muscular
- E. Faza de contracție

18. Despre tonusul muscular sunt adevărate următoarele enunțuri, cu excepția:

- A. Necesită inervație somatică și senzitivă intacte
- B. Este o stare de tensiune intermitentă
- C. Este de natură reflexă
- D. După denervare, tonusul mușchilor scheletici dispare
- E. Este o proprietate a mușchilor scheletici

19. Care dintre următoarele afirmații este caracteristică contracțiilor izotonice:

- A. Lungimea mușchilor rămâne constantă
- B. Tensiunea mușchilor variază
- C. Variază și lungimea și tensiunea mușchilor
- D. Mușchii realizează lucru mecanic
- E. Un exemplu este susținerea posturii corpului

20. Metabolismul muscular este anaerob, într-un efort muscular intens, pentru o durată de circa?

- A. 30 secunde
- B. 45 – 90 secunde
- C. 2 minute
- D. 0,05 secunde
- E. 2 – 48 ore

21. Afirmația adevărată asupra manifestărilor electrice ale contracției musculare este:

- A. Fibrele musculare nu pot fi stimulate decât artificial
- B. Potențialul de acțiune se propagă în lungul fibrei cu o viteză de 3 m/s
- C. Electromiograma reprezintă înregistrarea activității electrice a întregului mușchi
- D. Se studiază cu ajutorul miografului
- E. Placa motorie poate stimula artificial contracția

22. Care dintre următoarele afirmații legate de componentele secusei, este fals :

- A. Faza de contracție durează în medie 0,01 s
- B. Secusa durează în total 0,1 s
- C. Faza de relaxare durează 0,05 s
- D. Secusa poate fi izometric
- E. Amplitudinea secusei variază cu intensitatea stimulului aplicat

23. Care dintre următoarele enunțuri în legătură cu contracția tetanică, este adevărat:

- A. Tetanosul incomplet prezintă un platou regulat
- B. Tetanosul complet se obține prin aplicarea stimulilor cu frecvență joasă
- C. Stimularea cu o frecvență de 10 – 20 stimuli/secundă produce un grafic al tetanosului cu platou dințat
- D. Frisonul și sistola cardiacă sunt exemple de tetanosuri
- E. Sumația tetanosurilor produce o secusă

24. În alcătuirea joncțiunii neuro-musculare intră următoarele elemente:

- A. Ramificații nervoase
- B. Placă motorie
- C. Miofibril
- D. Vezicule sinaptice
- E. Toate de mai sus

25. Despre manifestările termice ale contracției musculare următoarele afirmații sunt adevărate, cu excepția:

- A. Se datorează fenomenelor biochimice din fibra musculară
- B. Randamentul contracției este de 70%
- C. Randamentul contracției este de 30%
- D. Reprezintă o manifestare a contracției musculare
- E. O parte din energia chimică se transformă în energie calorică

26. Oboseala musculară este determinată de:

- A. Acumularea de glicogen la nivel muscular
- B. Creșterea pH-ului intracelular
- C. Epuizarea acidului lactic
- D. Inhibarea unor enzime de către acidul lactic
- E. Contractația repetată, intermitentă, musculară

27. Febra muscular apare de regul :

- A. Dup un efort fizic redus
- B. La cel mult 2 ore de la un efort fizic intens
- C. În primele 45 – 90 secunde ale unui efort moderat sau intens
- D. La nivelul grupelor musculare solícitate
- E. Indiferent de gradul efortului i perioadele de inactivitate

28. Pentru a preveni instalarea precoce a oboselii, se pot lua urm toarele precauții:

- A. Gradarea progresiv a activit ții fizice
- B. Evitarea pauzelor
- C. Neconsiderarea curbei capacit ții de efort
- D. Contractând excesiv musculatura
- E. Prestând activitate fizic maxim susținută

29. Contractia prelungită sau excesivă a unui mușchi poate duce la urm toarele, cu excepția:

- A. Întinderi musculare
- B. Rupturi musculare
- C. Miopatii
- D. Oboseal muscular
- E. Ruptura țesutului conjunctiv adiacent mușchiului

30. Despre distrofiile musculare sunt adev rate, cu excepția:

- A. Sunt numite i miopatii
- B. Sunt afecțiuni musculare ereditare
- C. Afectează selectiv anumite grupe musculare
- D. Miopatiile apar cel mai frecvent dup vârsta de 30 de ani
- E. Retracțiile tendinoase pot produce deformări ale membrelor

COMPLEMENT GRUPAT

31. Tipurile de mu chi, dup form , sunt:

- 1. În form de trapez
- 2. În form de cupol
- 3. Fusiformi
- 4. Triunghiulari

32. Mu chii de form patrulater sunt:

- 1. Diafragma
- 2. Marele drept abdominal
- 3. Piramidal al abdomenului
- 4. Marele dorsal

33. Dintre urm torii mu chi, cei circulari sunt:

1. Sfincterele
2. Orbicularul pleoapelor
3. Orbicularul buzelor
4. Diafragma

34. Mu chii fusiformi sunt:

1. Biceps
2. Piramidal al abdomenului
3. Triceps
4. Trapez

35. Despre structura mu chilor sunt adev rate urm toarele:

1. Originea mu chiului reprezint tendonul inserat pe osul mobil
2. Prezint o porțiune central muscular voluminoas numit tendon
3. Inserția mușchiului reprezintă tendonul inserat pe osul fix
4. Tendoanele au în structura lor țesut fibros

36. Mu chii cu mai multe origini sunt:

1. Biceps
2. Triceps
3. Cvadriiceps
4. Trapez

37. Corpul mu chiului este format din:

1. Tendoane
2. Țesut fibros
3. Periost
4. Fibre musculare striate

38. Mu chiul este structurat dinspre exterior spre interior în:

1. Fascia mu chiului, epimisium, perimisium
2. Perimisium, epimisium, endomisium
3. Fascia mu chiului, fascicul muscular, fibr muscular
4. Fascicul muscular, endomisium, periost

39. Mu chii capului sunt:

1. Mu chii cefei
2. Mu chii masețeri
3. Mu chiul sternocleidomastoidian
4. Mu chii mimicii

40. Mu chii anterolaterali ai toracelui sunt:

1. Mu chii trapezi
2. Marii dorsali
3. Mu chiul piramidal
4. Mu chii pectorali

41. Mu chii anterolaterali ai abdomenului sunt:

1. Mușchii dreپți abdominali
2. Mu chiul oblic extern
3. Mu chiul transvers al abdomenului
4. Mu chiul oblic intern

42. Mu chii membrului superior sunt:

1. Mu chii mâinii
2. Mușchii brațului
3. Mușchii antebrațului
4. Mu chii um rului

43. La nivelul brațului, următorii mușchi sunt localizați anterior:

1. Coracobrahial
2. Biceps brahial
3. Brahial
4. Triceps

44. Mu chii anteriori ai antebrațului sunt:

1. Extensori ai antebrațului
2. Extensori ai mâinii
3. Extensori ai degetelor
4. Pronatori ai mâinii

45. Mușchii posteriori și laterali ai antebrațului sunt:

1. Extensori ai antebrațului
2. Flexori ai antebrațului
3. Extensori ai mâinii
4. Flexori ai mâinii

46. La membrul inferior se descriu urm torii mu chi:

1. Mu chii bazinului
2. Mu chii piciorului
3. Mu chii gambei
4. Mu chiul piramidal

47. În loja anterioară a coapsei se află următorii mușchi:

1. Mușchiul drept medial
2. Mușchiul cvadriceps
3. Mușchiul adductor mare
4. Mușchiul croitor

48. Mușchii lojei posterioare a gambei sunt:

1. Solearul
2. Semimembranosul
3. Gastrocnemianul
4. Semitendinosul

49. Mușchii care fac extensia laei piciorului și flexia degetelor sunt:

1. Peronier scurt
2. Tibial posterior
3. Peronier lung
4. Flexori ai degetelor

50. Mușchii adductori sunt:

1. Scurt
2. Lung
3. Mare
4. Drept medial

51. Mușchii scheletici asigură:

1. Postura
2. Echilibrul
3. Mișcările voluntare
4. Mimica

52. Despre contractilitatea musculară sunt adevărate următoarele:

1. Este proprietatea mușchiului de a se alungi pasiv sub acțiunea unei forțe exterioare
2. Este o stare de tensiune permanentă
3. Baza anatomică a acestei proprietăți o reprezintă fibrele elastice din structura perimisiumului
4. Baza anatomică a acesteia o reprezintă sarcomerul

53. Despre excitabilitatea musculară sunt adevărate următoarele:

1. Baza moleculară o constituie proteinele contractile
2. Se datorează proprietăților membranei celulare
3. Baza anatomică o reprezintă fibrele elastice din structura perimisiumului
4. Mușchii răspund la un stimul printr-un potențial de acțiune propagat

54. Proprietățile mușchilor sunt:

1. Contractilitatea
2. Elasticitatea
3. Tonusul muscular
4. Extensibilitatea

55. Elasticitatea este proprietatea muscular de a:

1. dezvolta tensiune între capetele sale
2. se alungi pasiv sub acțiunea unei forțe exterioare
3. se menține permanent tensionat
4. se deforma sub acțiunea unei forțe și a reveni pasiv când forța încetează să acționeze

56. Despre contracțiile musculare izotonice sunt adevărate următoarele, cu excepția:

1. Lungimea mușchilor rămâne neschimbat
2. Un exemplu îl reprezintă susținerea posturii corpului
3. Variaza atât lungimea cât și tensiunea mușchilor
4. Mușchii realizează lucru mecanic

57. Componentele manifestărilor mecanice ale contracției musculare sunt:

1. Faza de relaxare
2. Faza de latență
3. Faza de contracție
4. Electromiograma

58. Manifestările contracției musculare sunt:

1. Electrice
2. Chimice
3. Mecanice
4. Termice

59. Despre oboseala musculară sunt adevărate următoarele:

1. Este determinat de o stare de contracție musculară prelungită
2. Se datorează epuizării glicogenului muscular
3. Este însoțită de scăderea pH-ului intracelular
4. Se datorează epuizării acidului lactic

60. Contractia excesivă a unui mușchi poate duce la:

1. Întindere musculară
2. Deformări ale trunchiului
3. Ruptură musculară
4. Înlocuirea țesutului muscular cu țesut adipos

R SPUNSURI

Complement simplu

1. D (pag 68)
2. C (pag 68)
3. C (pag 68)
4. A (pag 68)
5. E (pag 68)
6. B (pag 68)
7. D (pag 68)
8. E (pag 68)
9. B (pag 68)
10. E (pag 68)
11. A (pag 68)
12. C (pag 69-70)
13. B (pag 69)
14. D (pag 68-70)
15. C (pag 70)
16. C (pag 70-71)
17. A (pag 70)
18. B (pag 70)
19. D (pag 70-71)
20. B (pag 71)
21. C (pag 71)
22. A (pag 71)
23. C (pag 71)
24. E (pag 71)
25. B (pag 71)
26. D (pag 72)
27. D (pag 72)
28. A (pag 72)
29. C (pag 72)
30. D (pag 72)

Complement grupat

31. E(pag 68)
32. C(pag 68)
33. A(pag 68)
34. B(pag 68)
35. D(pag 68)
36. A(pag 68)
37. D(pag 68)
38. B(pag 68)
39. C(pag 68)
40. D(pag 68)
41. E(pag 68)
42. E(pag 68)
43. A(pag 68)
44. D(pag 69)
45. B(pag 69)
46. A(pag 69)
47. C(pag 69)
48. B(pag 70)
49. C(pag 70)
50. A(pag 69)
51. E(pag 70)
52. D(pag 70)
53. C(pag 70)
54. E(pag 70)
55. D(pag 70)
56. A(pag 70-71)
57. A(pag 71)
58. E(pag 71)
59. A(pag 72)
60. B(pag 72)